

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЭШВСМ по ПВС  
Кузнецова М.М.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2008 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о соревновании «Открытый Чемпионат г. Москвы по ОФП (лыжные гонки)»

### **1. Цели и задачи:**

- повышение уровня общей физической подготовки яхтсменов;
- популяризация лыжного спорта среди спортсменов-парусников;
- повышение мастерства юных спортсменов;

### **2. Программа соревнований, место и сроки проведения.**

17 февраля 2008 года, Берёзовая роща, ст Новодачная  
Проезд: ст.Новодачная (Савеловская ж.д.), далее пешком до гаража МФТИ  
Старт массовый, стиль свободный.

Соревнования проводятся в 5-ти возрастных группах:	<b><u>СТАРТ</u></b>
Мальчики и девочки 1997 год и моложе – 1 км.	Мал.11-30, дев.11-35
Юноши и девушки 1996-1994 год- 2 км.	Юн. 11-50, дев.11-55
Юноши и девушки 1993-1991 год – 3 км	Юн. 12-10, дев.12-15
Мужчины и женщины 1990 и старше – 3 км	Муж.,жен.12.30
Ветераны (мужчины и женщины) 1958 год и старше – 3 км	Муж.,жен.12.40

### **3. Участники, заявки**

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЭШВСМ по ПВС, члены яхт-клубов Москвы и Московской области.

Заявки с допуском к соревнованиям, заверенные врачом подаются в судейскую коллегию 15 февраля с 10 до 18 часов в ЭШВСМ по ПВС (ком.324), а также 17 февраля с 10-30 до 11-15 по месту старта. Ответственность за доставку участников к месту соревнований и обратно несут тренеры команд.

### **4. Определение победителей.**

Победители и призеры определяются согласно правилам соревнований по лыжам.

### **5. Награждение.**

Победители и призеры данных соревнований награждаются памятными призами и дипломами.

По вопросам участия в соревнованиях обращаться к инструктору-методисту Заботиной М.Г. тел./факс 579-22-56, 579-22-58